



## בוקר וראשונות

### פוחתים שולחן

חביתת חומס ותירס עם עשבי תיבול ובצל (\*), מטבליס תוצרת בית (איולי חמניות, לאבנה קשיו, סלט "ביצים" ופסטו), סלט אישי, לחם הבית/ לחם ללא רכיבי חיטה  כוס שתיה חמה/ קרה | 69

(\*) מומלץ להחליף במקושקשת טופו עם בצל ותרד | 4

### שקשוקה

כדורי פולנטה וטופו ברוטב עגבניות טריות, קונפי שום, קרם קשיו, תרד, אורגנו, מוגש עם לאבנה קשיו, טחינה, זיתים ולחמנית חלה מקמח כוסמין/ לחם ללא רכיבי חיטה  | 68

### בורקס

עם גבינות קשיו לצד סלסה עגבניות, מלפפון חמוץ וממרח פלפלים | 36

### בריוש ביצים ואבוקדו

בריוש פתוח עם איולי, סלט "ביצים" מטופו ואבוקדו | 38

מאפים טריים משתנים שאלו את המלצר/ית

### סמודי בול

מבחר קערות סמודי עם גרנולה כוסמת תוצרת בית (פירוט בתפריט השייקים מאחורה)

### פוקאצ'ה עשבי תיבול

מקמח כוסמין, עם בזיליקום, אורגנו וטימין, מוגש עם "חמאה" תוצרת בית, שמן זית ובלסמי | 36

### 3 מאזטים תוצרת בית לבחירה

לאבנה / סלסה עגבניות / שמנת קשיו וזיתים / סלט "ביצים" / ברי פקאן / ברי עגבניות מיובשות / טחינה | 18

### סלט שרי רענן

שרי, ענבים, ראשד, פקאן, בצל ירוק ופטה שקדים בינגרט שום בלסמי | 52

### פלטת גבינות

לאבנה קשיו, פטה שקדים עם סומק, שמנת זיתים, ברי פקאן וברי עגבניות מיובשות תוצרת בית, ירקות טריים וקרקרים מכוסמין/ לחם ללא רכיבי חיטה  | 68

## כריכים

• לחמנייה מקמח כוסמין בעבודת יד / לחם ללא רכיבי חיטה 

### מקושקשת

מקושקשת טופו עם בצל ותרד, איולי חמניות, עגבניה, מלפפון, מלפפון חמוץ וארוגולה | 52

### סלט "ביצים"

סלט "ביצים" מטופו, איולי חרדל, עגבניה, מלפפון, מלפפון חמוץ, אורגולה, בלחמנית כוסמין מבצק חלה | 49

### שניצל בלחמנית חלה

שניצל טופו אפוי בתערובת תבליני הבית, איולי חרדל, ממרח פלפלים חריפים, עגבניה, בצל סגול, סלט קולסלואו וחסה לאליק | 59

### לאפה שווארמה

שווארמה טופו תוצרת בית, טחינה, סלסה עגבניות, עמבה, ממרח פלפלים חריפים, כרוב כבוש (לבריאותנו דרוש), אורגולה ובצל סגול, בלאפה דרוזית מקמח מלא | 62

### תוספת סלט אישי

אורגולה, חסה, מלפפון, שרי, בצל סגול | 24

## סלטים

### ירקות ופטה

גמבה, מלפפון, עגבניות שרי, אורגולה, חסה לאליק, זיתי קלמטה, בצל סגול, פטה שקדים, זעתר, קרוטונים כוסמין/ לחם ללא רכיבי חיטה  | 66

### סובה

אטריות כוסמת, כרובית צלוייה, חסה לאליק, ארוגולה, כוסברה ובצל ירוק בקרם קשיו, קראמבל שקדים פיקנטי מעל | 69

### שניצל

לבבות קיסר, אייסברג, לאליק, סלנובה, ארוגולה, בזיליקום, בצל סגול, נענע, צנונית, קרוטונים ושניצל טופו אפוי תוצרת בית בוינגרט איולי-חרדל, פרמזן אגוז מלך | 69

### עלים פריכים

ברי פקאן תוצרת בית, לבבות קיסר, חסה לאליק, חסה ערבית, ארוגולה, צנונית, נענע, בזיליקום, אגוז פקאן ופרי העונה בוינגרט פסיפלורה | 68

## עיקריות

החל מ-10:30

### לזניה

שלוש גבינות תוצרת בית, בטטה וראגו פטריות, לצד סלט ירוק | 72

### קיש כרישה

מקמח כוסמין במילוי קרם רויאל ומוצרלה, סלט ירוק ויוגורט | 69

### לינגוויני בחמאה לימונית

פסטה לינגוויני ברוטב חמאה עם מרווה, שום, יין לבן, זוקיני צלוי, עם גרידת לימון ואורגנו טרי מעל | 72

(\*) ניתן להחליף לפנה ללא רכיבי חיטה 

### טורטליני בחמאת מיסו

טורטליני ארטישוק בחמאת מיסו עם בזיליקום וגרידת לימון | 76

### שווארמה בול

שווארמה טופו תוצרת בית, טחינה, כרוב כבוש, סלט עם ארוגולה, חסה, שרי, מלפפון ובצל סגול, אורז יסמין/ קינואה עם זוקיני וגזר לבחירה | 69

### קציצות בקארי כתום

קציצות טופו ושיטאקי ברוטב קארי כתום מתערבת של 15 תבלינים וקרם קוקוס, בצל סגול צלוי, גרגירי חמוס, ג'ינגר, צ'ילי, כוסברה, קשיו, עלי כפיר ובזיליקום, קינואה עם זוקיני וגזר/ אורז יסמין לבחירה | 74

### מוקפץ

אטריות אורז ברוטב סאטה קשיו פיקנטי עם שעועית ירוקה, נבטים סיניים, קוביות טופו במרינדה, קראמבל שקדים, מקלות שקדים, שום, בזיליקום, בצל ירוק ולמון גראס | 76

|                        |                        |                         |                       |
|------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|
| תוספת קוביות טופו   16 | תוספת אורז יסמין   18  | תוספת מקושקשת טופו   24 | תוספת סלט אישי   24   |
| תוספת מנת לחם   14     | תוספת קינואה לבנה   21 | תוספת שווארמה טופו   26 | תוספת חביתת חומס   21 |

תפריט ללא רכיבים מהחי | אנא ידעו אותנו בכל אלרגיה או רגישות |  ללא רכיבי חיטה  
אנחנו משתמשים בחומרי הגלם הטובים ביותר ומכינים יום יום במפעל שלנו גבינות, לחמים, קישים, מאפים וקינוחים  
את כל המוצרים שלנו תוכלו למצוא במעדניה בתוך המסעדה או במשלוח דרך האתר [anastasiatlv.co.il](http://anastasiatlv.co.il)



## שייקים

· ניתן לשדרג לקערה עם גרנולה כוסמת תוצרת בית, אוכמניות מיובשות, גרעינים וחמאת שקדים  | 12

### נוטלה היי

חלב אורז שקדים, בננה, תמר, קקאו רו', קקאו קלוי, חמאת לוז, מאקה | 38

### אסאי מעורר

חלב אורז שקדים, אסאי, בננה, תמר, קקאו קלוי | 38

### מנגוביוטי

חלב קוקוס, יוגורט קשיו, מנגו, אננס, תמר, לימונית, לואיזה | 39

### אלה כחולה

חלב קוקוס, אננס, בננה, תמר, ספירולינה כחולה | 39

### מנגו כורכומין

קוקוס, מנגו, אננס, תמר, כורכום, ג'ינג'ר, קינמון, פלפל שחור | 39

### נוקי

חלב אורז שקדים, בננה, אננס, תמר, ספירולינה | 36

### ים חלבון

חלב אורז שקדים, אננס, בננה, ספירולינה כחולה, אבקת חלבון, וניל, חמאת שקדים | 42

### פריילי קולגן בוסטר

חלב קוקוס, תות, בננה, תמר, וניל, קולגן בוסטר | 42

### איזי גרין

חלב אורז שקדים, בננה, אננס, תרד, ג'ינג'ר, צ'יה, מאצה | 39

### ירוק עמוק

ספירולינה, כלורלה, מורינגה, מלפפון, תפוח, סלרי, תמר, נענע, צ'יה | 42

#### תוספת מזונות על

אבקת מאקה/ קולגן בוסטר/ צ'יה/  
אבקת חלבון/ ספירולינה/ מאצה | 8



## קרים, קלים ומוגזים

### מיץ שורשים

גזר, תפוח, מאקה, ג'ינג'ר | 26

### ירוק מנקה

נענע, כלורלה, ספירולינה, מורינגה, לימון, תפוח, אלוורה | 29

### אנטי דלקתי

גזר, תפוח, ג'ינג'ר, כורכום, שמן המפ | 28

### לימונדת הבית

לימונית, לואיזה, לימון, אלולוז, אפונת הפרפר | 19/32

## מאצה

### מאצה קלאסית

מאצה טקסית על חלב לבחירה | 22

### מאצה מנגו

מחית מנגו, מאצה, חלב לבחירה | 26

## מיוחדים

### שוקו לאטה

חלב אורז שקדים, קקאו קלוי, קקאו רו', מאקה, וניל, מייפל וחמאת לוז | 24

### חלב זהב

חלב אורז שקדים, כורכום, ג'ינג'ר, וניל, מייפל, קינמון ופלפל שחור | 28

### מוקה לאטה

חלב אורז שקדים, אספרסו, קקאו קלוי, מייפל וחמאת לוז | 26

### חלב כחול

חלב אורז שקדים, ספירולינה כחולה, קינמון, וניל | 24

### סחוט טרי

תפוז / תפוח / גזר | 19

### קמבוצ'ה

טעמים לבחירה | 28

### מים מינרלים

סן בנדטו, 500 מ"ל | 16

### סן פלגרינו

250 מ"ל | 14

### מים אלקליים

330 מ"ל | 16

### מאצה תות

מחית תות, מאצה, חלב לבחירה | 26

### מאצה היביסקוס

מאצה, חליטת היביסקוס, חלב לבחירה | 24

### צ'אי מסאלה

חלב אורז שקדים, קינמון, ג'ינג'ר, תה שחור, הל, פרחי ורדים, ציפורן, מוסקט, כורכום, פלפל שחור, מייפל | 26

### סחלב חם

על בסיס חלב אורז שקדים, עם קינמון, פיסטוק, פרחי ורדים וקוקוס מעל | 24

### שוט כלורופיל מרפא

אלוורה, כלורלה, ספירולינה, מורינגה, תפוח, לימון | 16

### שוט חיזוק חיסוני

ג'ינג'ר, כורכום, שמן המפ, קאיין, תפוז | 16

## קינוחים

### טירמיסו קלאסי

שכבות קרם וטורט וניל בקפה וברנדי, קקאו קלוי מעל | 49

### עוגת גבינה פירורים

גבינת שמנת על בצק פריך משקדים וקוקוס עם רוטב קולי אוכמניות | 48

(\*) ניתן לקבל ללא רכיבי חיטה 

### עוגת שוקולד חמה

עם כדור גלידה וניל, חמאת לוז ופיסטוקים | 49

(\*) ניתן לקבל ללא רכיבי חיטה 

### שוקולד פיסטוק

קראסט של פיסטוק, שקדים, תמרים וקקאו, מוס פיסטוק וקרם שוקולד קוקוס | 46

## חליטות

### ניתן לקבל חם / קר / מוגז

כוס/ קנקן | 30/16

### היביסקוס רענן

פרחי היביסקוס, לואיזה, מליסה, פרחי ורדים

### טיול ביער

אג'ואן, זרעי כוסברה, זוטה לבנה, ג'ינג'ר

### צמחים

נענע, גרניום, לואיזה, תפוז מיובש

### ג'ינג'ר לימון מייפל

### תה שחור

## קפה

אספרסו קצר / ארוך | 12

אמריקנו רגיל / גדול | 16/13

מקיאטו קצר / ארוך | 12

קורטדו | 13

הפוך רגיל / גדול | 19/14

אמריקנו קר | 16

קפה קר | 19

· יש גם נטול

· ניתן לקבל על בסיס קקאו

תפריט ללא רכיבים מהחי | אנא ידעו אותנו בכל אלרגיה או רגישות |  ללא רכיבי חיטה

אנחנו משתמשים בחומרי הגלם הטובים ביותר ומכינים יום יום במפעל שלנו גבינות, לחמים, קישים, מאפים וקינוחים את כל המוצרים שלנו תוכלו למצוא במעדניה בתוך המסעדה או במשלוח דרך האתר [anastasiatlv.co.il](http://anastasiatlv.co.il)